

VALORISER SON INTÉRIEUR

En 7 étapes simples



EQUILIBRIHOME

Ce guide vous est proposé **gratuitement**, vous pouvez l'imprimer, et l'offrir à votre tour.

Je vous demanderais juste en retour de mentionner son origine et de mettre un lien vers le blog. Nous ne faisons, ni ne recevons jamais assez de cadeaux

7 ÉTAPES POUR VALORISER



Tout le monde en rêve, se sentir bien chez soi fait parti des priorités de la plupart d'entre nous. Notre intérieur est notre point de ressourcement, notre espace vital. La société moderne l'a d'ailleurs très bien compris.

Seulement voilà, nous sommes pris entre notre envie de bien-être, nos finances pas toujours florissantes, et notre désir de préserver la planète ! Pas si simple...

Avoir un intérieur moderne, design et chic, implique t'il nécessairement d'y laisser un bras ?

J'ai souvent constaté au cours de mes nombreux déménagements, qu'il fallait savoir ruser. Pas évident quand on est locataire de « se laisser aller » à ses envies de décoration. Il faut faire de l'éphémère, du repositionnable, du démontable. Je me souviens même d'un temps où je veillais bien à réutiliser les « trous » existants sur les murs pour les tableaux et étagères et je composais tant bien que mal avec... Il fallait souvent avoir de l'imagination !

À une époque, le manque de moyens, autant que ma prise de conscience de la sur-consommation, m'ont contrainte à être inventive. Le « recyclage » n'était pas encore dans l'air du temps, je faisais figure d'extraterrestre pour certains, et, je dois dire que j'ai même dû essayer quelques moqueries.

Fort heureusement, les temps changent, les mentalités évoluent et recycler devient presque un sport national. La crise est passée par là, bien sûr, mais également le sentiment d'en avoir trop fait, trop de gaspillage, trop de consommation, trop de déchets...

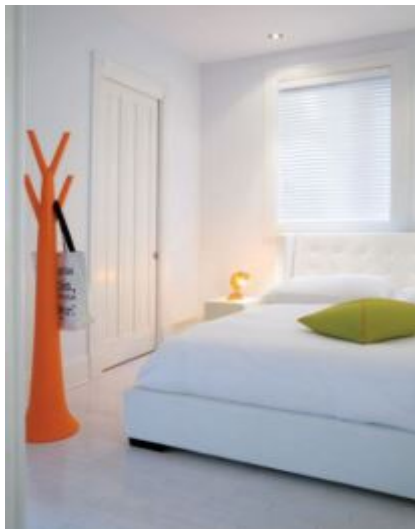
Alors oui, nous pouvons faire quelque chose de bien, avec peu de moyens.

Pour preuve, les architectes, les designers, mettent un point d'honneur à utiliser cet univers décalé, mélangeant les genres, les styles, récupérant ou transformant tout ce qui peut l'être. Et de ce côté, l'imagination va bon train.

Avec quelques astuces simples, vous allez pouvoir, vous aussi, valoriser votre habitation, et avoir un intérieur chic et raffiné, original et personnalisé !



Qu'elle soit naturelle ou artificielle, c'est sans doute le premier point à mettre en avant. Ne négligez pas cet aspect.



Regardez d'où vient la lumière naturelle. Y a-t-il une ou plusieurs sources de lumière ? Si l'apport est suffisant vous pourrez plus facilement utiliser les couleurs. En revanche si votre pièce est sombre, il vaut mieux utiliser des couleurs claires (blanc, sable, perle, gris clair...). Les murs blancs accentuent l'impression d'espace.

Voici une astuce très simple pour augmenter la luminosité dans une pièce :

Si vous avez un rebord sous la fenêtre, placez-y un miroir, à l'horizontal. Il réfléchira la lumière du jour vers le plafond et éclaircira la pièce. Sinon, fabriquez-en un vous-même avec une simple planche et un miroir adhésif.

Il est important de varier les différentes sources de lumière. Lampes d'appoint, nomades, appliques ou plafonniers. Elles sont indispensables pour créer l'ambiance et donner le ton selon les différents moments de la journée ou selon l'activité. Les lampes d'appoint, apporteront un côté théâtral, à l'ambiance chic et cosy recherchée.

Votre pièce en sera modifiée, et votre humeur aussi !



Ce n'est plus à démontrer aujourd'hui, les couleurs jouent un rôle prépondérant dans notre vie. Elles sont omniprésentes, à tel point que parfois on ne les voit plus.

La fonction de la pièce donne le ton

C'est une notion importante. En effet, on ne décore pas une chambre comme une pièce de vie, ou une cuisine. Il est important de distinguer les différents endroits.

La pièce de vie est un lieu d'échanges, de partages, de rencontres.

Les couleurs chaudes, comme les rouge, jaune, orange, fuschia, plus toniques leur seront réservées. Elles vous tiendront davantage actif et en éveil. Ce sont les couleurs du plaisir, elles stimulent l'acuité, et l'activité intellectuelle.

La chambre est notre lieu de ressourcement, autant que notre sanctuaire. Il faut s'y sentir bien et parfaitement détendu. Peu de meubles, des couleurs douces et des matières qui ralentissent l'énergie. **Les couleurs froides**, comme les bleu, vert, gris, violet (et toutes leurs nuances), plus reposantes iront parfaitement pour des pièces de repos.

La salle de bain, ce lieu où l'on prend soin de soi, doit être agréable et pratique. Faites-le avant tout à votre goût, vous devez vous y sentir bien. Cet endroit incontournable d'une maison, est, de plus, une pièce qui peut se « partager » avec les invités. Vous pouvez donc oser l'originalité.

Dans tous les cas, il est essentiel de veiller à garder un équilibre ! Ni trop, ni trop peu. Optez pour un mélange astucieux mais sobre des couleurs et des matières. De l'originalité, mais pas du folklore ! Marquez votre empreinte, testez, recommencez, jusqu'à ce que vous vous y sentiez parfaitement bien.

Leurs significations

Rouge : C'est l'énergie, l'excitation, la passion, l'action, le courage, la force, mais également la colère, le danger !

Jaune : C'est la gaîté, la joie, l'enthousiasme, la conscience, l'idéalisme. Comme le soleil, cette couleur inspire chaleur et bonne humeur. On l'associe aussi à la jalousie.

Orange : C'est la bonne humeur, le dynamisme, l'optimisme. Couleur tonique liée à la créativité, la communication, l'ambition.

Bleu : La rêverie, l'évasion, la sérénité, le calme, la confiance, la sécurité. Elle évoque, le voyage, la fraîcheur. Aide à lutter contre l'insomnie. En excès, elle peut inspirer la mélancolie.

Vert : Omniprésente, cette couleur reflète la nature. Son côté rafraîchissant est stimulant juste ce qu'il faut. Couleur apaisante, associée à la chance, l'espoir, la jeunesse.

Violet : C'est la douceur, le rêve, la sérénité, la spiritualité, le mystère. Elle est apaisante. Comme le bleu, elle peut amener la mélancolie, si elle est en excès.

Marron : C'est la terre, la nature. Elle est neutre et comme le vert, elle est omniprésente.

Rose : La féminité, la douceur, la séduction. On l'associe facilement au bonheur.

Gris : On ne peut pas parler vraiment d'une couleur, c'est le mélange du blanc et du noir.

C'est un ton neutre et rassurant, il apporte sérénité et douceur, sobriété et modernisme. En excès il peut devenir fade et triste.

Blanc : C'est la synthèse de toutes les couleurs du spectre. C'est la lumière. Symbole de pureté, de douceur, **s'accorde avec toutes les autres couleurs.**

Noir : Absence de couleurs. Symbole de tristesse mais aussi d'élégance et de sobriété.

À l'instar du blanc, **il s'accorde avec toutes les couleurs.**

Or/ Argent : Richesse, argent, gloire

Pour ne pas se tromper...

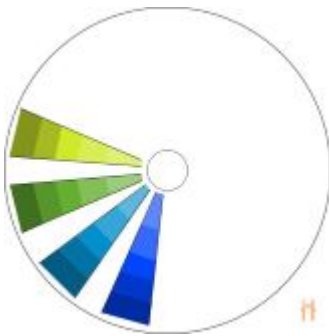


Le **cercle chromatique** sera un outil précieux (vous pouvez le télécharger sur le site). Il s'utilise de différentes manières :



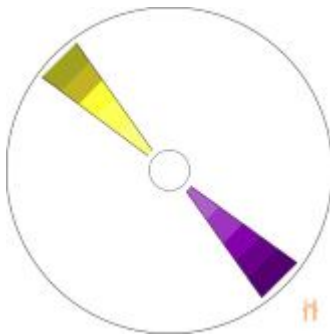
Monochrome

Une seule couleur et ses différentes nuances. On obtient un camaïeu.



Les couleurs analogues

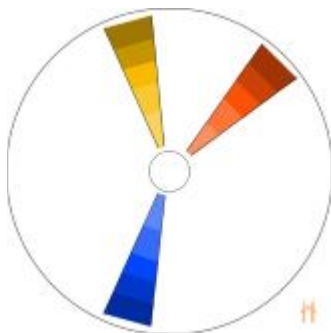
Des couleurs voisines sur le cercle. Elles s'utilisent facilement pour obtenir un faible contraste.



Les complémentaires

Des couleurs au contraste très important. Elles sont opposées sur le cercle.

EX : jaune et violet.



Les triades

On pointe sur une couleur, puis on regarde les 2 couleurs qui entourent sa complémentaire sur le cercle.

Trois couleurs pas plus

Pour ne pas tomber dans un côté folklorique, on se contentera de 3 couleurs (4 grand maximum), et on appliquera la **règle des 60/30/10** : choisir une couleur qui représentera 60 % de la surface totale, puis une autre (souvent plus forte pour créer le contraste) représentera 30 %, et enfin une dernière couleur pour 10 % de la surface totale. Cette dernière couleur peut être représentée dans des accessoires par exemple.

Il faudra se méfier des couleurs complémentaires qui sont très contrastées. Elles sont représentées à l'opposé l'une de l'autre sur le cercle chromatique (ex : Orange et bleu, rouge et vert...). On privilégiera les couleurs adjacentes, au contraste moins marqué.

Il peut néanmoins être judicieux, dans certains cas, d'oser un très grand contraste pour donner du peps et insuffler de l'énergie.

Le blanc se marie avec toutes les couleurs. Si on veut éviter les erreurs, on l'utilisera à 60 %. Capteur de lumière, il la restituera, si la pièce est trop sombre, ce qui accentuera l'impression d'espace. Les 30 % peuvent être une couleur au choix, selon la fonction de la pièce ou une couleur que l'on aime particulièrement. Les 10 % restant peuvent être des touches de gris, de noir ou un dérivé de blanc (sable, blanc cassé, perle...).

Le gris est typiquement une couleur apaisante, équilibrante, neutre qui n'agresse pas l'œil, ni ne donne d'émotions fortes. Très facile à utiliser, il est l'équilibre entre le noir (absence de couleur) et le blanc (la combinaison de toutes les couleurs). Il apporte modernité et se combine avec toutes les autres couleurs !

Cependant, utilisé seul, il risque d'être triste et de lasser.

Vous pouvez aisément lui associer une couleur forte pour dynamiser le tout (orange, fuchsia...).



Aujourd'hui, avant de jeter, de changer, on va se poser les bonnes questions. On transforme plus volontiers, on adapte à nos besoins qui évoluent. Un peu partout, les sites internet dédiés aux dons et aux échanges voient le jour.

Nous sommes revenus peu à peu de cette uniformité des séries, qui lasse, qui nous place dans un moule, et au fond, ne nous représente pas du tout. Nous aimons avoir quelque chose d'unique, à notre image.

Désormais, nous n'avons plus peur de peindre, de poncer, de démonter ou de percer... et nous goûtons de plus en plus à ce plaisir unique et gratifiant de la création.

Ces nouveaux comportements nous montrent combien le monde a changé. Ainsi le recyclage fait aujourd'hui parti de nos habitudes quotidiennes. La consommation effrénée fait place peu à peu à un nouveau mode de consommation, plus conscient, plus mature.

Alors on recycle, on récupère, et on transforme pour redonner vie !



Le luminaire

Incontournables, les luminaires créent l'ambiance et habillent l'espace ! Ils nous accompagnent tout au long de la journée, éclairage tamisé ou plus fort, ayez toujours plusieurs sources lumineuses.

Peu importe, si on n'a pas l'âme bricoleuse, on peut partir de ce qui se fait en grande série et y apporter sa touche personnelle.



Une lampe imposante, décalée, imparfaite, faite maison, aura une place de choix !

Faites comme les architectes ou les artistes. **Osez votre différence !**



Le meuble qui sort du lot



À vos pinceaux !

En repeignant les meubles de couleurs vives ou brillantes, ils deviennent des « créations design », originales. Un brin de modernité et de fraîcheur, au gré de notre inspiration.

De l'huile de coude

Combinée avec un peu d'imagination, vous pouvez créer tout un ensemble de mobilier original. La récup trouvée par hasard, deviendra une création contemporaine. Une bonne manière de préserver du même coup, l'environnement et votre porte-monnaie.



4 INDISPENSABLES ACCESSOIRES

***Tapis, coussins,
plaids...***



Le « luxe » est souvent associé à des accessoires comme, des livres, des bougies, des tapis. Et rien de tel que ces derniers pour réchauffer une atmosphère et délimiter un espace.

Style et modernité

Un plaid, posé négligemment sur un fauteuil ou un canapé, rendra l'atmosphère plus chaleureuse à moindre coût ; voire camouflera votre vieux canapé usé et modernisera le salon en un clin d'œil.

En multipliant les matières douces et invitantes, en mélangeant les différentes textures et motifs de vos coussins, vous renforcerez l'aspect cocon.

Mon astuce pour changer facilement de housse

Afin de transformer à volonté, ou si toutefois vous n'en trouviez pas à votre goût, nul besoin d'être expert en couture :

Les bandes thermocollantes remplacent astucieusement la couture. (Il faudra quand même utiliser la paire de ciseaux pour découper le tissu).

Et connaissez-vous **l'emballage du coussin** ? Avec un grand morceau de tissu (un foulard ou un paréo), emballez-le, repliez les côtés et terminez par un nœud.

Voilà un moyen simple et rapide de changer à petit prix !



Les cadres, une fenêtre ouverte sur le monde...

Il ne faut pas hésiter à multiplier les cadres (mélanger les genres et tailles). Ils habillent un mur et ouvrent des perspectives. Ils peuvent être aussi bien de simples photos, couleurs ou noir et blanc, ou des citations et phrases inspirantes.



Pourquoi pas se laisser tenter par un cadre abstrait ? Il n'aura rien à envier à ceux que l'on trouve dans les galeries à la mode !
Vous manquez d'inspiration ? Aucun problème donner les pinceaux à vos enfants et laissez-les faire...
Le résultat est efficace !

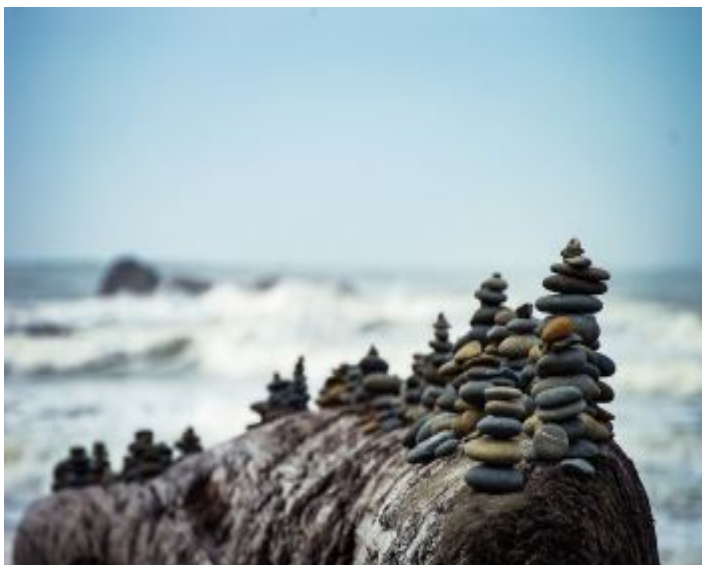


5 OUVREZ L'OEIL !

Tout est en abondance autour de nous !
Sachez regarder et réutilisez.

Les accessoires « nature »

La branche ramassée dehors,
négligemment déposée sur un centre de
table sera du plus bel effet.



Regarder, ramasser, réutiliser...
Pour un coût défiant toute concurrence,
laissez la nature entrer chez vous de
différentes manières, vous serez conquis !



Le pouvoir des fleurs

Un bouquet n'a pas son pareil pour valoriser un endroit. Il vous apportera couleur, fraîcheur, odeur.

Une bonne raison de se faire offrir ou de s'offrir un bouquet régulièrement.
Et que diriez-vous de partir à la recherche d'un beau bouquet de fleurs des champs ?

N'oubliez pas de changer l'eau tous les jours, et de le jeter dès qu'il flétrit. Il n'y a pas pire qu'un bouquet à moitié fané pour tout gâcher.



Les fruits détournés

Ils peuvent servir aussi à décorer. Dans une pièce aux teintes neutres, ils créeront l'équilibre grâce à leurs couleurs vives. Ils ont leur place ailleurs que dans la cuisine et créeront la surprise sur une console ou table basse. Ne sous-estimez pas leur impact sur votre moral grâce à leurs couleurs vitaminées !



Les plantes, encore et toujours...

Les plantes, sont assurément une bonne manière d'intégrer la couleur verte à la décoration.

Ils apportent fraîcheur et bien-être instantané. Ils feront, de plus, barrage contre les ondes qui nous envahissent. Leurs différentes tonalités de verts rehausseront à coup sûr votre espace.

Si on a souvent du mal à utiliser le vert pour la décoration des murs, c'est une couleur qui, associée au noir et au blanc rend un endroit fascinant !

Chic et sobre, il apporte vie et mouvement.



6 LES MISES EN SCÈNE

Sur les meubles

C'est une activité amusante et vous n'aurez plus envie de surcharger l'endroit.

Changer la disposition régulièrement, au gré des envies, des coups de cœur, ou de la saison.

Pour ça, pas besoin de sortir la grande artillerie, il suffit de raconter une histoire avec des objets. Vous aurez le sentiment d'avoir changé d'endroit...



Même famille d'objets, même thème ou couleurs identiques, les objets s'exposent.

À condition tout de même de ne pas surcharger, tout est possible, mélanger du moderne et de l'ancien, du fait main avec de la série. Imaginez des dispositions audacieuses, jouez avec les volumes, amusez-vous !



Sur les mur

Habillez-les aussi !

C'est le moment de personnaliser. Si vous n'avez pas de talent de dessinateur, vous avez probablement une imprimante couleur. Entre les reproductions, les photos, les collages... vous n'aurez que l'embarras du choix, et le plus difficile sera de choisir.

Avantages : pas de dépenses pharaoniques, et une décoration évolutive, toujours en mouvement.



7 SAVOIR S'ADAPTER



Sans doute un des points essentiels, s'adapter à un endroit (et non l'inverse) ! Pouvoir contourner un problème en mettant en valeur ce qui nous gêne, en fera un endroit unique, loin des stéréotypes. N'est-ce pas aussi ce que l'on aime ?

Accepter les imperfections et contraintes du lieu

Valoriser c'est aussi pouvoir vivre au milieu de son environnement sans chercher à le modifier complètement, mais au contraire, être suffisamment flexible pour composer avec l'existant.

On voit souvent des murs laissés volontairement à nu afin de conserver le charme de l'ancien lors d'une rénovation. Combinés à une déco plus actuelle, ils donnent du caractère à l'ensemble.



Plutôt que de « subir » certains éléments d'architecture, pourquoi ne pas les mettre en valeur ?



On peut voir avec quelle audace les différents tuyaux ont été repeints. Dans ce cas-là, tout est possible, les couleurs flashy feront de cet élément « indésirable » une œuvre d'art !



Tenir compte des meubles existants (et de leurs couleurs).

S'ils sont foncés et que l'on tient à leur teinte, il est préférable, pour ne pas assombrir la pièce, d'accessoiriser avec une palette de couleurs claires et des murs blancs. Sinon, une autre option est de les relooker dans une couleur plus claire.

Éviter de surcharger l'ensemble

On veillera autant que possible, à ce que les meubles n'occupent pas plus d'un tiers de l'espace total de la pièce. On doit pouvoir circuler facilement. Alléger l'espace pour s'alléger la tête !

Le bien-être avant tout



Connaissez-vous cette sensation immédiate et inexplicable d'être au bon endroit ?

L'énergie circule de manière fluide, ni trop, ni trop peu. L'équilibre parfait.

En privilégiant les accessoires, vous serez libérés d'un poids : rester dans votre déco pendant des lustres, faute de moyens...

En ne changeant que ce qui est abordable, vous prendrez du plaisir à mettre en scène, au gré des saisons, des événements, de vos envies.

Un luxe inestimable qui s'appelle la liberté.

Je vous souhaite de belles mises en valeur de vos intérieurs, de bons moments en famille à concevoir des décors harmonieux selon vos désirs, jusqu'à atteindre ce sentiment extraordinaire d'équilibre parfait !